

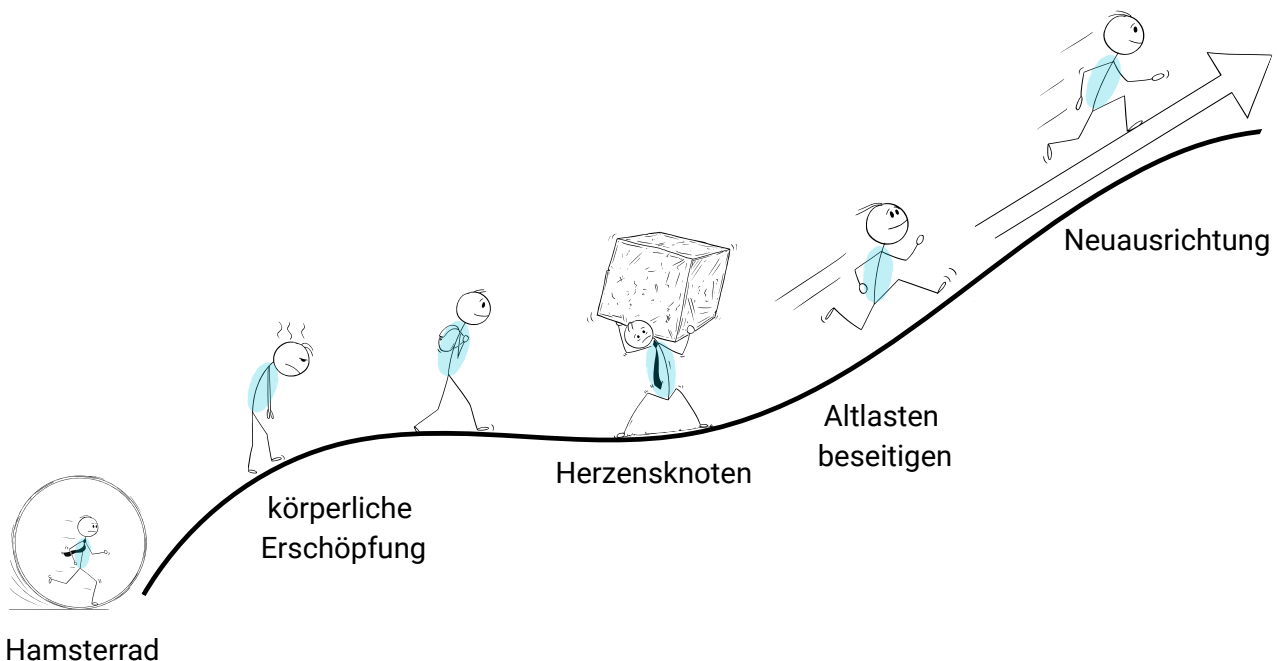
change your brain - change your life

MASTERCLASS

HAPPINESS

MIND

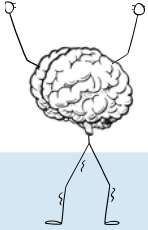
In der Masterclass "Happiness Mind" erfährst du, wie du negative Denkmuster ablegst und emotional wieder heilen kannst. Mit praktischen Übungen und kraftvollen Strategien entwickelst du ein starkes Mindset, damit du wieder voller Freude aus dem Bett springst, die Welt umarmst und dich auf deine Aufgaben so richtig freust!



“Wenn du etwas veränderst, verändert sich alles.”
-Kris Lenart

Tauche ein in die Geheimnisse mentaler Stärke und erlebe

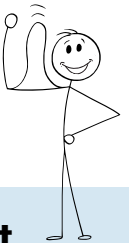
PEAK PERFORMANCE MIT BEGEISTERUNG!



Happiness Mind – Wie du dein Gehirn wieder zum Lachen bringst

Von der Schwere zur Leichtigkeit

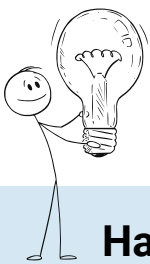
- # Wie du negative Glaubenssätze auflöst und Limitierungen sprengst.
- # Wie psychologisch logotherapeutische Grundlagen als Erfolgsfaktor dienen.
- # Wie sich die Entwicklung der inneren Haltung zum andauernden Stimmungs-Booster auswirkt.



Happiness YOU – Wie du Dein Wohlbefinden deutlich steigerst

Von der Selbstkritik zur starken Persönlichkeit

- # Wie du die ständige Selbstkritik stoppst und in deine Superhelden-Identität gehst.
- # Wie du deinen Spitzenzustand dauerhaft aufrecht erhältst.
- # Wie deine neue Identität eine unerschütterliche Grundlage wird, um herausfordernde Situationen meisterhaft zu händeln.



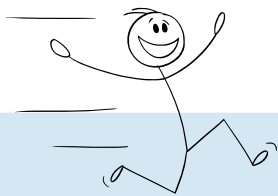
Happiness LIFE – Wie Du beruflich erfüllte Leistungsfähigkeit erlangst

Von der Unzufriedenheit zur Berufung

- # Wie Du dich auf deine einzigartigen Fähigkeit konzentrierst.
- # Wie du deine PS auf die Straße bringst und Menschen nachhaltig berührst.
- # Wie du ungeahnte Energien auslöst und die Welt nachhaltig veränderst.

LIVE ZOOM CALLS jeden Mittwoch Abend

inkl. > 75 Trainingsvideos zu Happiness-Psychologie, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstwert und Berufung



Veränderte Leben: Feedback von Teilnehmern

Kris verfügt über ein erstaunliches Wissen und eine ausgezeichnete Art und Weise, einen nicht nur zu motivieren, sondern einem auch die perfekten Werkzeuge an die Hand zu geben, um sein Leben in das bestmögliche Leben zu verwandeln, das man sich jemals hätte vorstellen können.

Es ist ein Segen, dass ich ihn kennengelernt habe und nun ein neues Leben beginnen kann, das einfach unglaublich ist.

Vielen Dank, Kris!

Maria d. R.



Ich kann Kris Lenart wirklich jedem nur empfehlen. Dieser Mann hat mir mit seinem unglaublichen Wissen, seiner warmen und menschlichen Art mein Leben wieder zurückgeben. Ich fühle mich 1000% besser und endlich weiß ich mir in Krisenzeiten zu helfen.

Einfach genial und unglaublich gut. Danke dir Kris für alles.

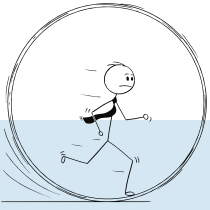
Denis L.

Ich bin von seiner Schnelligkeit und seinem guten Gespür für den Klienten sehr beeindruckt. Ich habe schon viele Coachings ausprobiert und bislang nur kleine Erfolge zu verzeichnen gehabt.

Bei Herr Lenart konnte ich innerhalb kurzer Zeit mehrere Durchbrüche erzielen und sogar eine meiner fest verankerten Grundannahmen verändern. Ich bin so dankbar, dass ich jetzt einen Riesensprung nach vorne machen durfte. Vielen Dank nochmal für Ihre Begleitung.

Lea Ö.





Du fühlst dich gerade:

- ... wie im Hamsterrad? - Innerlich leer, obwohl im Außen alles gut aussieht?
- ... müde, gestresst, irgendwie blockiert?
- ... als ob dir der Sinn fehlt oder du auf der Stelle trittst?

Dann ist es Zeit für eine neue innere Ausrichtung.



Stell dir vor, du

- ... wachst morgens auf mit echter Vorfreude.
- ... gehst durch deinen Tag mit Klarheit, Energie und Leichtigkeit.
- ... hast ein starkes Mindset, das dich auch in Krisen trägt.
- ... berührst andere Menschen mit deiner neu gewonnenen Ausstrahlung.



Das erwartet dich in der Masterclass

- ✓ Über 75 Videos mit konkreten Impulsen und Übungen
- ✓ Tiefgehende Erkenntnisse aus Psychologie, Logotherapie & Leadership
- ✓ Live Calls mit Kris Lenart – jeden Mittwoch Abend
- ✓ Austausch mit Gleichgesinnten in einer starken Community
- ✓ Ganzheitliche Transformation für Kopf, Herz und Beruf

Dein nächster Schritt

**Jetzt QR Code
scannen und anmelden**

Du spürst, dass jetzt deine Zeit gekommen ist?
Dann werde Teil von Happiness Mind –
und starte die Reise.

 Kris Lenart
 +43 699 171 472 40
 kris@lenart.com
 www.krislenart.com



Hier geht's zur
Webseite

